



にににこだより

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。

運動会が近づき、子どもたちは、どことなくそわそわしているようです。

残暑による疲れや、朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい時季なので、

体調管理に気をつけていきたいと思います。

認定こども園 よしうら

令和 7 年 10 月 発行



行事予定		今月のうた	来月の行事予定
1日(水)運動会予行演習	21日(火)体操教室	♪どんぐりころころ	身体測定
2日(木)内科検診	22日(水)誕生会	♪まつぼっくり	誕生会
7日(火)体操教室	24日(金)どんぐりぼーやの 絵本会(しろぐみ)	♪もみじ	避難訓練
11日(土)運動会	27日(月)避難訓練	♪きのこ	体操教室(しろ・あお)
14日(火)身体測定	29日(水)たのしい音楽会 (しろ・あおぐみ)		
15日(水)歯科検診	31日(金)秋の遠足		

今月の目標

クラス目標

しろぐみ

身近な自然に触れ、のびのびと体を動かし元気に過ごす

自分の思いを伝えたり、友だちの考えを受け入れながら、遊びを工夫して楽しむ

あおぐみ

友だちや保育者と秋の自然に触れながら、楽しく元気に過ごす

あかぐみ

戸外遊びや散歩を通して、友だちと秋の自然に触れながら遊ぶ

うさぎぐみ

戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ

りすぐみ

秋の自然に触れながら、のびのびと過ごす

ひよこぐみ

秋の自然に親しみながら、たくさん体を使って遊ぶことを楽しむ



お知らせとお願い

★運動会について

日時: 10月11日(土)

場所: 吉浦小学校体育館

時間: 9:00~

○別紙にて集合時間に確認をお願いします。



★しろ・あお・あかぐみさんへ

衣替えの季節になりました。制服の着用は、まだ暑い日もあるので、その日に合わせて着用してください。運動会が終わる頃までは、移行期間とします。

★秋の遠足について

幼児クラスは、吉浦運動場、乳児クラスは、園周辺に行きます。後日、別紙にてお知らせします。

★あか・うさぎ・りす・ひよこぐみさんへ

10月より、布団の持ち帰りは、隔週になります。

味覚の秋がやってきました



○旬の物を食べよう

旬とは、自然のなかで育てた野菜や果物が取れる季節、魚介類もたくさんとれる季節のことです。旬の食べ物というのは、一番おいしく栄養もたっぷり。それを食べるとは、四季の移り変わりの中で体調を維持することにもつながります。難しくても、子どもたちにはなるべく旬について伝えるようにしましょう。

○よくかんで食べよう

子どものうちから食べるときによくかむことはとても大切。唾液をたくさん出すことによって虫歯を予防したり、かむ動作によるストレス解消の効果もあるそうです。また、脳の働きを活性化したり、必要以上に食べすぎるのを予防する効果も。小魚や海藻、根菜、果物など、食事にはぜひよくかんで食べる食材を加えましょう。