

にこにこだより

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。 運動会が近づき、子どもたちは、どことなくそわそわしているようです。 残暑による疲れや、朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい時季なので、 体調管理に気をつけていきたいと思います。 認 定 こ ど も 園 よしうら 令和 7年 10月 発刊



行事予定

1日(水)運動会予行演習 21日(火)体操教室

2日(木)内科検診 22日(水)誕生会

7日(火)体操教室 24日(金)どんぐりぼーやの

絵本会(しろぐみ)

11日(土)運動会 27日(月)避難訓練

14日(火)身体測定 29日(水)たのしい音楽会

14日(人) す体例を (しろ・あおぐみ) 15日(水) 歯科検診 31日(金) 秋の遠足

今 月のうた

♪どんぐりころころ

♪まつぼっくり

♪もみじ

♪きのこ



来月の行事予定

身体測定

誕生会

避難訓練

体操教室(しろ・あお)



今月の目標

身近な自然に触れ、のびのびと体を動かし元気に過ごす

クラスの目標 しろぐみ 自分の思いを伝えたり、友だちの考えを受け入れながら、遊びを工夫して楽しむ

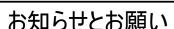
あおぐみ 友だちや保育者と秋の自然に触れながら、楽しく元気に過ごす

あかぐみ 戸外遊びや散歩を通して、友だちと秋の自然に触れながら遊ぶ

うさぎぐみ 戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ

りす ぐみ 秋の自然に触れながら、のびのびと過ごす

ひよこぐみ
秋の自然に親しみながら、たくさん体を使って遊ぶことを楽しむ



☆運動会について

日時:10月11日(土) 場所:吉浦小学校体育館

時間:9:00~

○別紙にて集合時間に確認をお願いします。

★しろ・あお・あかぐみさんへ

衣替えの季節になりました。制服の着用は、まだ暑い日もあるので、その日に合わせて着用してください。運動会が終わる頃までは、移行期間とします。

☆秋の遠足について

幼児クラスは、吉浦運動場、乳児クラスは、園周辺に行きます。後日、別紙にてお知らせします。

☆あか・うさぎ・りす・ひよこぐみさんへ

10月より、布団の持ち帰りは、隔週になります。



味覚の秋がやってきました



〇旬の物を食べよう

旬とは、自然のなかで育てた野菜や果物が取れる季節、魚介類もたくさんとれる季節のことです。旬の食べ物というのは、一番おいしく栄養もたっぷり。それを食べることは、四季の移り変わりの中で体調を維持することにもつながります。難しくても、子どもたちにはなるべく旬について伝えるようにしましょう。

〇よくかんで食べよう

子どものうちから食べるときによくかむことはとても大切。 唾液をたくさん出すことによって虫歯を予防したり、かむ 動作によるストレス解消の効果もあるそうです。また、 脳の働きを活性化したり、必要以上に食べすぎるのを 予防する効果も。小魚や海藻、根菜、果物など、食 事にはぜひよくかんで食べる食材を加えましょう。